



MFU RENNES – SAINT GREGOIRE

CATALOGUE DES MODULES DE FORMATION CONTINUE

Pour répondre à vos besoins en termes de développement de compétences, ou de respect d'obligations réglementaires, la MFU vous propose une offre de formations sous forme de modules indépendants les uns des autres dans 7 domaines d'activités du bâtiment et de la construction.

- ❖ SÉCURITE – HABILITATIONS – AIPR
- ❖ ÉLECTRICITE
- ❖ MENUISERIE INTÉRIEURE – MENUISERIE EXTÉRIEURE – PLACO - ISOLATION – SERRURERIE
- ❖ PLOMBERIE – SANITAIRE – CHAUFFAGE
- ❖ REVÊTEMENTS DE SOL – REVÊTEMENTS MURAUX – FINITIONS
- ❖ MÉTIERS DE LA PISCINE
- ❖ MAÇONNERIE – CONSTRUCTIONS PAYSAGÈRES

Pour toute demande d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec Christelle DEBONNE

par mail : christelle.debonne@mfr.asso.fr

par téléphone : 02 23 25 01 66



12, Les Rabinardières – 35760 SAINT-GREGOIRE
Tél : 02 23 25 01 66 – Fax : 02 23 25 01 69

@ mfr.urbaine.st-gregoire@mfr.asso.fr

www.mfu-rennes-stgregoire.fr



Formations par apprentissage et formation continue

- DIMA (Préapprentissage)
- CAP Maintenance des Bâtiments
- BP Métiers de la Piscine
- CS Constructions Paysagères
- Habilitations électriques – Maintenance Tous Corps d'Etat
- Sauveteur Secouriste du Travail – CACES - AIPR

SÉCURITÉ / HABILITATIONS

Travaux d'ordre non électrique :

- Habilitation B0 exécutant / Recyclage
- Habilitation B0 chargé de chantier / Recyclage

Travaux d'ordre électrique :

- Habilitation B1-B1V Exécutant / Recyclage
- Habilitation B2-B2V Chargé de travaux / Recyclage
- Habilitation BC consignation
- Habilitation BS Intervention élémentaire/ Recyclage
- Habilitation BR Intervention générale/ Recyclage
- Habilitation BE Essai, vérification, manœuvre et mesure/ Recyclage

☞ Possibilité de combiner plusieurs habilitations pendant une formation.

- Formation sur la prévention du risque légionelle
- Formation sur la Prévention des Risques à l'Activité Physique -PRAP- Gestes et postures
- Formation Sauveteur Secouriste du Travail -SST-
- Formation Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux-AIPR-

ÉLECTRICITÉ

- Pose d'installation électrique dans l'habitat et dans le secteur tertiaire
- Assemblage d'équipements électriques et mise en route selon les normes de sécurité
- Pose de réseau informatique et téléphonique
- Détection et dépannage des dysfonctionnements électriques
- Installation de premier niveau ou de second niveau et sa maintenance
- Pose d'installation électrique triphasée dans le domaine agricole

MENUISERIE INTÉRIEURE / MENUISERIE EXTÉRIEURE / PLACO / ISOLATION

- Bases de la menuiserie bois
- Réalisation de cloisons et de doublages en placo
- Pose d'un plafond en plaque sur ossature métallique suspendue
- Pose de l'isolation sous-toiture et combles
- Pose de fenêtre de toit (neuf et rénovation).
- Pose et équipement des menuiseries intérieures standards avec quincaillerie.
- Assemblage de mobilier
- Maintenance extérieure des bâtiments
- Maintenance des menuiseries intérieures
- Maintenance des menuiseries extérieures
- Serrurerie : installation et maintenance
- Création de petits mobiliers à partir de palettes recyclées

PLOMBERIE/SANITAIRE/CHAUFFAGE

- Création d'un réseau d'alimentation cuivre et mise en œuvre des raccords PER/Multicouche
- Mise en place d'un réseau d'évacuation d'eaux usées et d'eaux pluviales
- Montage et raccordement des appareils sanitaires.
- Réalisation d'une soudure à l'arc et d'une soudure oxyacétylénique
- Notions de base en alimentation sanitaire et chauffage
- Régulation et maintenance d'une chaufferie
- Contrôle des organes de sécurité des installations de chauffage
- Maintenance des installations sanitaires

REVÊTEMENTS DE SOLS / REVÊTEMENTS MURAUX / FINITIONS

- Pose flottante de stratifiés
- Pose de carrelage et de faïence
- Pose de revêtements muraux
- Préparation et application de peinture et d'enduit décoratif sur tous types de supports
- Maintenance des revêtements sols et muraux

MÉTIER DE LA PISCINE

- Entretien et maintenance des piscines
- Gestion quotidienne de bassins collectifs
- Gestion et entretien quotidien d'un SPA à usage collectif

MAÇONNERIE/ CONSTRUCTIONS PAYSAGÈRES

- Découverte de la taille de pierre
- Construction d'un mur en brique ou en parpaing creux
- Construction d'un muret en pierre à maçonner
- Réalisation d'une dalle et d'une chape
- Réalisation d'enduits mono-couche
- Réalisation de maçonnerie décorative en pierre
- Construction et réalisation de différents types de murets en pierre seiche
- Réalisation d'enduits extérieurs biosourcés et liants
- Réalisation d'ouvrages paysagers en pavages et dallages

Formations par apprentissage et formation continue

- DIMA (Préapprentissage)
- CAP Maintenance des Bâtiments
- BP Métiers de la Piscine
- CS Constructions Paysagères
- Habilitations électriques – Maintenance Tous Corps d'Etat
- Sauveteur Secouriste du Travail – CACES - AIPR